

MARKT KAUF CENTER BERGEDORF



**SONNTAG, 10. OKTOBER –
EINKAUFEN UNTER DEM MOTTO:
SPORT UND GESUNDHEIT**

- Alle Geschäfte und gastronomischen Einrichtungen im Center haben von 13 bis 18 Uhr geöffnet
- Das Parken im Parkhaus ist gratis

AM SONNTAG, DEM 10. OKTOBER MIT DEM SMOOTHIE-BIKE GESUND INS EINKAUFVERGNÜGEN

Nach Herzenslust einkaufen und gleichzeitig etwas für die Gesundheit tun? Am Sonntag, dem 10. Oktober macht das Marktkauf-Center Bergedorf beides möglich! Beim sonntäglichen Einkaufsvergnügen ganz im Zeichen des Themas „Sport und Gesundheit“ stehen den Besucher:innen des Centers von 13 bis 18 Uhr nicht nur die Türen aller Geschäfte und gastronomischen Einrichtungen zum Stöbern, zur Schnäppchenjagd und zum Schlemmen offen, sondern es wartet auch wieder das beliebte Smoothie-Bike auf alle Gäste.

Vor dem neuen E center darf dann wieder kräftig in die Pedale getreten werden, um mit eigener Beinkraft einen Smoothie herzustellen, der im Anschluss natürlich genüsslich ausgetrunken werden darf. Groß und Klein sind herzlich eingeladen, sich auf dem Smoothie-Bike auszutoben und sich mit reiner Beinarbeit einen Vitaminschub der besonderen Art zu zaubern.

„Das Smoothie-Bike hat schon in der Vergangenheit vielen Besucher:innen Freude bereitet und wird

sicher auch am 10. Oktober wieder ein Anziehungspunkt sein. Auch abseits des Smoothie-Bikes können sich die Center-Besucher:innen auf Aktionen und Informationen rund um das Thema ‚Sport und Gesundheit‘ freuen und natürlich wie gewohnt auf tolle Angebote in unseren Geschäften und saisonale Köstlichkeiten von unseren Gastronomiebetrieben. Es lohnt sich also wieder einmal, sich den Sonntag frei zu halten und unserem Center mit der ganzen Familie einen Besuch abzustatten“, verspricht Centermanagerin Valbone Scharfenberg.

HERBSTLICHE SUPPEN UND EINTÖPFE: MIT DEN SPEZIALITÄTEN DER FLEISCHEREI DEHNING



Dehning

Ihr Heideschlachter



Mit dem Sommer verabschiedet sich auch die leichte Küche der warmen Jahreszeit nach und nach vom Speiseplan vieler Menschen. Im kühlen Herbst darf es ruhig etwas Deftiges sein. Etwas, das satt macht und gleichzeitig von innen wärmt. Zum Beispiel eine herzhafte Suppe oder ein Eintopf. Während Zutaten wie Suppengemüse und die richtige Würze im neuen E center zum Kauf bereitliegen und die nötigen Kochutensilien wie Töpfe und Geschirr im Obergeschoss bei EDEKA Home & Family erhältlich sind, ist derweil die traditionsreiche Fleischerei Dehning im Marktkauf-Center Bergedorf eine gute Adresse, wenn es um die Fleischeinlage für den Extrakick geht. „Unsere Fleischspezialitäten stellen wir selbst her und die große Auswahl verspricht Geschmack und Qualität. Vom Schwein empfehle ich für die Suppe unsere Teilstücke wie dicke Rippe, Bauch, Kasselernacken oder Schweinebacke. Auch unsere kräftige Kochwurst mit salziger Note kann ich nur empfehlen. Vom Rind rate ich zum Griff zum Ochsenbein oder der hohen Rippe bzw. der Querrippe. Wer eine Suppe mit Geflügel bevorzugt, sollte zur Hähnchenbrust mit Knochen oder unseren Hähnchenkeulen greifen“, gibt Filialleiterin Jasmin Weber einen Einblick in das vielfältige Sortiment. Schauen Sie doch bei Ihrem nächsten Einkauf im Marktkauf-Center Bergedorf einfach mal bei Jasmin Weber und ihren Mitarbeiter:innen vorbei und lassen Sie sich in Sachen Fleisch kompetent beraten.

JASMIN WEBERS REZEPTTIPP: GEMÜSESUPPE MIT FLEISCHEINLAGE

Zutaten für 4 Portionen:

- 300 g hohe Rippe vom Rind
- 500 g dicke Rippe vom Schwein
- 3 Kochwürste
- Gemüsebrühe
- 2 Bund Suppengemüse
- 3 Karotten
- 4 mittelgroße Kartoffeln
- 1 mittelgroßer Porree
- 1/2 Knollensellerie
- 3 Stiele Petersilie
- Salz und Pfeffer

Zubereitung:

1 1/2 Liter Wasser aufsetzen, salzen und mit Gemüsebrühe würzen. Rind- und Schweinefleisch waschen und in die Brühe geben. Circa 30 Minuten kochen. In der Zwischenzeit das Suppengrün und weitere Gemüse klein würfeln und waschen. Nach 30 Minuten das Schweine- und Rindfleisch aus der Brühe nehmen und das Gemüse hinein geben. Das Fleisch von den Knochen lösen, klein schneiden und unter das Gemüse mischen, zusammen noch einmal ca. 30 Minuten kochen. 20 Minuten vor Ende der zweiten Kochphase die Kochwurst im Ganzen dazugeben. Je nach Geschmack mit Gemüsebrühe nachwürzen.





MIT WERKZEUGEN VON „KURTS TOOLBOX“ UND „EDEKA HOME & FAMILY“

Sie wollen pünktlich zum Start in die kalte Jahreszeit Ihren Garten winterfest machen oder planen in Ihren heimischen vier Wänden ein Bauprojekt und Ihnen fehlt das passende Werkzeug? Kein Problem, denn mit „kurts toolbox“ sowie der reich bestückten Werkzeugabteilung im neuen „EDEKA Home & Family“ bietet das Marktkauf-Center Bergedorf gleich zwei Anlaufpunkte für die unkomplizierte Besorgung Ihrer gewünschten Hilfsmittel.

Schauen Sie doch einfach im ersten Obergeschoss des Centers bei „EDEKA Home & Family“ vorbei und lassen Sie Hammer, Bohrer und Co zu fairen Preisen in Ihr Eigentum übergehen. Das freundliche Fachpersonal hilft Ihnen bei Fragen gerne weiter. Benötigen Sie spezielles Werkzeug derweil nur für einen bestimmten Zeitraum, ist „kurts toolbox“ im Außenbereich des Centers die ideale Alternative. Hier können Sie für kleines Geld und zu jeder Tageszeit unkompliziert Ihr gewünschtes Werkzeug ganz einfach rund um die Uhr per App ausleihen und nach Benutzung wieder zurückgeben. Ein innovativer Service für alle Hobbyhandwerker.

GENUSSVOLL IN DEN HERBST IM BAX CAFÉ CRÈME

Nehmen Sie in der gemütlichen Atmosphäre des Bax Café Crème im Marktkauf-Center Bergedorf Platz und lassen Sie sich mit den saisonalen Spezialitäten, die der Herbst zu bieten hat, verwöhnen. Gönnen Sie sich zu Ihrem frisch aufgebrihten Kaffee ein Stück Apfeltorte mit besten Äpfeln aus der Region oder lassen Sie sich die verführerische Stachelbeer-Baiser-Torte aus dem aktuellen Angebot auf der Zunge zergehen. Ebenfalls eine Kostprobe wert: die große Auswahl an hausgemachten Sahnetorten mit frischen Beeren, Schokolade oder Zimtnote sowie die ausgefallene Whiskytorte.

Alle, die es herzhafter mögen, dürfen sich zudem auf ganz besondere Herbstkreationen freuen, wie Rania Bax berichtet. „Neben unseren Kaffee- und Kuchen-spezialitäten bieten wir im Snackbereich ab sofort wieder unsere beliebten Kürbis-Gemüse-Puffer mit Lachs, Krabben oder Schinken sowie unsere selbst gemachte Kürbiscremesuppe an. Ganz aktuell können sich unsere Gäste bei uns auch ein Glas Federweißen mit Zwiebelkuchen gönnen und dabei nach Herzenslust mit Freunden klönen oder einfach die Seele baumeln lassen. Ein Besuch bei uns lohnt sich also und es ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei“, so die Caféinhaberin.



HERBSTLICHE BLUMENSTRÄUHE BEI FROLLEIN EDEN

Blumen sprechen eine ganz besondere Sprache – auch im Herbst. Ob zum Verschenken oder für das eigene Zuhause bzw. den Garten – im Blumen-Eldorado Frollein Eden im Erdgeschoss des Marktkauf-Centers Bergedorf steht die gesamte Blumenvielfalt, die den Herbst noch bunter macht, griffbereit. „Gut sortiert finden Blumenfans bei uns alles, was ihr Herz begehrt. Für den Garten kann ich zum Beispiel unsere Calluna (Heide), die Sedum, die Erika oder auch unsere Chrysanthemenbüsche empfehlen. Zudem bieten wir verschiedene Gartengräser an. Ein echter Hingucker und farblich wunderschön sind auch die Flamingoblumen sowie verschiedene Topfrosen für drinnen und draußen, die wir im Sortiment haben. Darüber hinaus binden wir auf Wunsch gerne individuelle Herbststräuße mit Santini, Sedum, Chrysanthemen, Gerbera, Stative und vielen weiteren farbenfrohen herbstlichen Blumen“, gibt Mitarbeiterin Andrea Mischlich einen Einblick in die Vielfalt von Frollein Eden und lädt alle Blumenfans zu einer Stippvisite ins Geschäft ein. „Wir freuen uns auf alle, die bei uns reinschauen und denen wir mit unseren Blumen ein Lächeln aufs Gesicht zaubern können“, so Andrea Mischlich.

ZENTRUM BERGEDORF – AUF DEM WEG ZUM RISE-FÖRDERGEBIET

INFOSTAND ZUR BETEILIGUNG SCHLÄGT ZELTE IM CENTER AUF

Mit dem Rahmenprogramm Integrierte Stadtteilentwicklung (RISE) stärkt der Hamburger Senat den sozialen Zusammenhalt in Quartieren, damit Hamburg gerecht und lebenswert bleibt. Dazu werden nicht nur städtebauliche Ziele verfolgt, es sollen auch das kulturelle und soziale Leben sowie die lokale Ökonomie gestärkt werden. Die steg Hamburg geht im Auftrag des Bezirksamts Bergedorf der Frage nach, ob die Entwicklung des Bergedorfer Zentrums mit der RISE-Stadteilentwicklung wirksam unterstützt werden kann. Welche Möglichkeiten das RISE-Programm für den Raum Zentrum Bergedorf, wo auch das Marktkauf-Center Bergedorf

beheimatet ist, bietet, wird die steg bis Frühjahr 2022 mit den Akteuren aus dem Untersuchungsgebiet herausarbeiten. Dazu wird eine so genannte „Problem- und Potenzialanalyse“ (PPA) durchgeführt, deren Ergebnisse als Beurteilungsgrundlage für die weitere Gebietsentwicklung dienen. Die Stärkung des Bergedorfer Zentrums steht im Mittelpunkt der Analyse. Der Handel, die Gastronomie und alle übrigen Nutzungen werden hierbei in den Fokus genommen. Weiterhin werden auch die Qualitäten der Freiräume sowie die Mobilität innerhalb der Quartiere und die Erreichbarkeit aus anderen Stadtteilen untersucht.



Jan Krimson und Daniel Boedecker
(v. l.)

INFORMATION UND MEINUNGSAUSTAUSCH

Sie wissen um die Schwachstellen oder Stärken im Bergedorfer Zentrum? Ihnen schweben schon konkrete Maßnahmen oder Projekte vor? Jan Krimson und Daniel Boedecker von der steg Hamburg mbH, die für die Erstellung der PPA zuständig sind, begrüßen Sie gerne am Dienstag, den 5. Oktober von 10 bis 14 Uhr und am Donnerstag, den 7. Oktober von 14 bis 18 Uhr am Infostand im Markt-

kauf-Center Bergedorf und freuen sich auf einen regen Austausch. Abseits der Präsenztage von Jan Krimson und Daniel Boedecker ist der Infostand mit Wissenswertem zum RISE-Förderprogramm, Hinweisen zur Onlinebeteiligung und Zettelbox zur schriftlichen Meinungsäußerung vom 4. bis 18. Oktober für alle Besucher des Centers innerhalb der Öffnungszeiten frei zugänglich.

IMPRESSUM

Auflage: 89 620 Exemplare / kostenlose
Zustellung an alle erreichbaren Haushalte

Herausgeber (v. i. S. d. P.):

EDEKA Handelsgesellschaft Nord mbH
Marktkauf-Center Bergedorf
Gadeler Straße 120
24539 Neumünster

Objektleitung und Druck:

ProExakt GmbH
Bahnhofstraße 17
38170 Schöppenstedt
Tel.: (0 53 32) 96 86-54
Fax: (0 53 32) 96 86-58
www.proexakt.de

Redaktionsleitung:

Sebastian Nickel
E-Mail: s.nickel@proexakt.de
Tel.: (0 53 32) 96 86-486

Gestaltung und Anzeigensatz:

Sabrina Nessau-Bergmann
Tel.: (0 53 32) 96 86-484
E-Mail: info@proexakt.de

Das geistige Eigentum in Wort, Bild, Idee und Design liegt, soweit nicht anders angegeben, bei der ProExakt GmbH. Alle gestalteten Anzeigen sind ebenfalls urheberrechtlich geschützt. Nutzung und Nachdruck sind nur mit schriftlicher Genehmigung der ProExakt GmbH gestattet. Angaben zu Terminen etc. sind ohne Gewähr.

Marktkauf-Center Bergedorf

Alte Holstenstraße 30–32
21031 Hamburg
www.marktkauf-center-bergedorf.de

- 22 Fachgeschäfte
- 550 kostenlose Kundenparkplätze
- Gratis WLAN
- Öffnungszeiten:
E center: Mo. bis Sa., 8 bis 21 Uhr
Center: Mo. bis Sa., 9 bis 20 Uhr

Folgen Sie uns bei
Facebook und Instagram!

Oder besuchen Sie unsere neue Website:
www.marktkauf-center-bergedorf.de

